



## INFORMACE KE ZDRAVOTNÍMU STAVU DÍTĚTE V MATEŘSKÉ ŠKOLE (na základě doporučení lékaře - pediatra)

### Dítě zpravidla může být ve školce, pokud má tyto projevy:

- **Běžná školková rýma** = čirá, vodnatá „nudle u nosu“, bez teploty, bez únavy. Může trvat týdny i měsíce, zvláště v zimě, a nemusí z toho být nic horšího.
- **Kašel nemusí být na překážku.** Pokud má dítě čirou rýmu a v noci (po ulehnutí), nebo po ránu párkrát zakašle, jde v podstatě jen o to, že musí vykašlat hleny, které mu natekly do krku. Přes den nejspíše nekašle vůbec, nebo krátce při ulehnutí, nebo při zadýchání při námaze. **Za „běžný kašel“ se považuje až 10 zakašlání za den.**

### Kdy je nutno opravdu zvážit přítomnost dítěte v kolektivu ?

- **Dítě s horečkou.** Dítě se zvýšenou teplotou už bojuje s infekcí, je unavené a potřebuje chorobu vyležet
- **Jakmile k „běžné školkové rýmě“ přidá viditelná únava, nebo dokonce vzestup teploty i jen na 37,1°C**
- **Trvalé žluté, či zelené zbarvení a zhoustnutí nosního sekretu** ukazuje na druhotnou bakteriální infekci, která už do školky nepatří, navíc u ní stoupá riziko, že se zkomplikuje zánětem středního ucha nebo že sestoupí na průdušky a dítě bude trápit krom rýmy i kašel.
- **Pokud dítě kašle i přes den.** Suchý, dráždivý kašel bývá při virózách. Kašel je pro dítě hodně namáhavý sám o sobě a tyto děti jsou pro okolí nakažlivé. Častý denní vlhký kašel, často provázený teplotou mohou být známkou zánětu průdušnice nebo průdušek.
- **Průjmová onemocnění** do úpravy stolice (vymizení průjmu).
- **Zvracení.**
- **Kožní, či jiné „povrchové nakažlivé nemoci – především svrab, vši, zánět spojivek.**

Při těchto projevech je vhodné navštívit lékaře, a ten může rozhodnout, zda dítě může docházet do mateřské školy (s ohledem na jeho zdravotní stav i na možnost nákazy druhých dětí).

Děkujeme všem rodičům za pochopení a vzájemnou ohleduplnost!